



Formation + accompagnement individuel 360 training / Coach GPT Le manager coach

DURÉE : 3 JOURS (formation) + **4h** (accompagnement individuel 360 training / Coach GPT)

- ▶ Formation présentielle (24h > 2 déjeuners de travail inclus) + 4h d'accompagnement distanciel > **28h00**
- ▶ Formation à distance (21h) + 4h d'accompagnement distanciel > **25h00**

PRIX : 1890 € HT (Formation) + **990 € HT** (option 360 training/ Coach GPT) >> **2880 € HT** (3456 € TTC)

PARTICIPANTS

DIRIGEANTS (OU FUTURS DIRIGEANTS) - RESPONSABLES DU PERSONNEL ET DES RESSOURCES HUMAINES - CADRES EN CHARGE DE LA GESTION AUTONOME D'UNE ÉQUIPE - CHEFS DE PROJETS, RESPONSABLES D'ÉQUIPES TEMPORAIRES ET/OU DISSÉMINÉES.

Prérequis : Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

OBJECTIFS

- ▶ Adopter une posture de manager-coach pour faire évoluer ses collaborateurs.
- ▶ Instaurer des feedbacks pour favoriser l'implication individuelle.
- ▶ Fixer le cap et communiquer efficacement sur le changement.
- ▶ Impliquer le collectif dans le traitement des problèmes.
- ▶ Adopter une posture bienveillante et veiller au bien-être collectif.
- ▶ Intégrer la gestion des émotions dans sa pratique managériale.



CALENDRIER

En présentiel ou à Distance

Découvrir les dates dans
votre ville (ou à Distance)
www.performances.fr
code web : 3MC

[CLIQUEZ ICI](#)



Cette formation peut donner lieu à une adaptation en **intra-entreprise** ou prendre la forme d'un **parcours individuel sur mesure à distance**.

Programme de la formation

Adopter une posture de manager-coach

- ▶ Concilier son rôle de manager hiérarchique et celui de manager-coach.
- ▶ Intégrer des réflexes de manager-coach dans son management.
- ▶ Élaborer avec ses collaborateurs un plan de développement personnel.
- ▶ Choisir la méthode d'intervention et les modalités de suivi.

Réaliser des feedbacks constructifs

- ▶ Instaurer la pratique du feedback comme vecteur indispensable d'amélioration.
- ▶ Transformer les feedbacks en levier de progression continue.
- ▶ Instaurer des outils favorisant l'expression et l'auto-analyse de ses collaborateurs.
- ▶ Pratiquer le feedback hebdomadaire et le feedback minute.

Accompagner la dynamique du changement

- ▶ Transmettre une vision claire à ses équipes : le pilotage d'un projet rassembleur.
- ▶ Développer son charisme et son pouvoir de conviction.
- ▶ Piloter les projets en intégrant les aspects rationnels et les impacts émotionnels.
- ▶ Conduire ses entretiens professionnels en conjuguant les compétences du collaborateur et les besoins internes.

Résoudre les problèmes grâce au collectif

- ▶ Utiliser le management visuel pour faire face aux difficultés quotidiennes.
- ▶ Mettre en place des méthodes collaboratives pour solliciter l'intelligence collective.
- ▶ Mettre un terme aux problématiques récurrentes et les transformer en leçons positives.
- ▶ Gérer la pression et les tensions inter-personnelles : les outils de gestion de projet au service de la relation.

Conjuguer la bienveillance et la performance

- ▶ Devenir un manager positivement contagieux, même dans les situations de crise.
- ▶ Concilier la bienveillance et la performance malgré les contraintes.
- ▶ Développer le management par la confiance : les techniques de la PNL.
- ▶ Pratiquer l'harmonie relationnelle et partager des moments de résonance positive avec son équipe.

Intégrer la dimension émotionnelle du management

- ▶ Développer son intelligence émotionnelle pour savoir déchiffrer les vrais besoins et les inquiétudes réelles.
- ▶ Participer plus harmonieusement à un entretien ou à une réunion.
- ▶ Communiquer efficacement grâce aux techniques de l'influence émotionnelle : la prise en compte des zones de susceptibilité.
- ▶ Maîtriser les comportements émotionnels : des réactions impulsives aux débordements.

MOYENS PÉDAGOGIQUES / ÉVALUATION DES ACQUIS

Tour de table pour recueillir les attentes des participants

Moyens pédagogiques :

Support de cours - Exercices pratiques - Mises en situation

Évaluation des acquis formation : réalisée en fin de formation par un questionnaire écrit.

Sanction du parcours : Attestation de fin de formation



Programme L'option 360 training / Coach GPT = 4 séances :

AVANT LA FORMATION

- 1/ Identification des enjeux et échange sur les attentes individuelles. Restitution détaillée du questionnaire Performances-talents pour définir les traits de personnalité et le style professionnel.
- 2/ Préparation active à la formation et mises en situation pour identifier les besoins réels.

APRÈS LA FORMATION

- 3/ Débriefing individuel et apports complémentaires pour mettre en oeuvre les acquis. Etude de cas afin d'identifier les points à approfondir.
- 4/ Retour sur les actions menées et mises en situation pour ancrer les pratiques professionnelles. Formation à l'utilisation de CoachGPT.

EN SAVOIR PLUS

Conseils et **inscription simplifiée** 01 64 23 68 51 ou sur www.performances.fr